

Режим питания в дошкольной организации
(при 12-часовом пребывании детей)
Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная группа	Завтрак	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Холодный период времени					
2- 3 года № 1	08.25-08.40	10.10-10.20	11.40-11.55	15.15-15.30	18.30-18.50
3-4 года № 2	08.25-08.40	10.20-10.30	12.00-12.10	15.30-15.40	18.30-18.50
3-4 года № 3	08.25-08.40	10.20-10.30	12.00-12.10	15.30-15.40	18.30-18.50
3-4 года № 5	08.25-08.40	10.20-10.30	12.00-12.10	15.30-15.40	18.30-18.50
4-5 года № 4	08.30-08.50	10.30-10.40	12.10-12.20	15.30-15.40	18.30-18.50
4-5 лет № 6	08.30-08.50	10.30-10.40	12.10-12.20	15.30-15.40	18.30-18.50
4-5 лет № 10	08.30-08.50	10.30-10.40	12.10-12.20	15.30-15.40	18.30-18.50
5-6 лет № 7	08.30-08.50	10.30-10.35	12.10-12.25	15.30-15.40	18.30-18.50
6-7 лет № 8	08.30-08.50	10.50-10.55	12.30-12.45	15.30-15.40	18.30-18.50
6-7 лет № 9	08.30-08.50	10.50-10.55	12.30-12.45	15.30-15.40	18.30-18.50
Теплый период времени					
2- 3 года № 1	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.10	15.30-15.50	18.30-18.50
3-4 года № 2	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.10	15.30-15.50	18.30-18.50
3-4 года № 3	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.10	15.30-15.50	18.30-18.50
3-4 года № 5	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.10	15.30-15.50	18.30-18.50
4-5 года № 4	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.10	15.30-15.50	18.30-18.50
4-5 лет № 6	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.20	15.30-15.50	18.30-18.50
4-5 лет № 10	08.40-08.50	10.30-10.40	12.00-12.20	15.30-15.50	18.30-18.50
5-6 лет № 7	08.40-08.50	10.30-10.40	12.15-12.30	15.30-15.50	18.30-18.50
6-7 лет № 8	08.40-08.50	10.30-10.40	12.15-12.30	15.30-15.50	18.30-18.50
6-7 лет № 9	08.40-08.50	10.30-10.40	12.15-12.30	15.30-15.50	18.30-18.50